



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES JUAN XXIII CARTUJA



## CURSO 2024-2025



# ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES CURSO 2024-2025

## DEPORTES Y OTRAS ACTIVIDADES

### 1. EDUCACION FISICA DE BASE/MULTIDEPORTE

La actividad extraescolar Educación física de base/Multideporte es una disciplina que a parte de formar motrizmente a los alumnos, ofrece una amplia gama de iniciación a los deportes, en donde los alumnos se puedan desarrollar y destacar complementando sus capacidades, y estimulando adicionalmente cada una de las aptitudes que cada deporte ofrece. A través de la actividad extraescolar multideporte, los alumnos puedan optimizar su condición motora y perceptiva; mientras se desempeñan a través del ejercicio, pues resulta sumamente sencillo; ya que, de tal manera, les resultará más fácil reconocer el espacio donde se encuentran, así como también la capacidad de energía que maneja su cuerpo y su condición física, la cual les permite desarrollarse. También, en esta actividad se iniciará a los alumnos inscritos en los deportes más comunes de la actualidad como balonmano, fútbol sala, baloncesto, voleibol,...

Los grupos se formarán a partir de 10 alum@s. Se facilitará todo el material para el desarrollo de la actividad: picas, conos, balones, petos...

### 2. FÚTBOL SALA

**Características:** para alumnos desde 3º de E.I., 2 horas semanales de clase, más partidos los sábados en la liga del Patronato Municipal de Deportes. Los grupos se formarán por categorías (benjamines, alevines, infantiles...), los grupos se formarán a partir de 10 alumnos y hasta un máximo de 15.

**\*Costos inscripciones deportivas:**

- **Fútbol Sala** para alumnos de 3º, 4º, 5º, 6º primaria, Secundaria y Bachillerato (para los alumnos que participen en competición): Liga Concejalía de Deportes, coste inscripción competición 10 euros.

**\*Nota:** estas cuotas podrán ser modificadas en el caso que haya variaciones de las tarifas económicas de las diferentes competiciones especificadas anteriormente.

### 3. PADEL

El pádel, el deporte de fácil aprendizaje, permite un ejercicio físico cuya práctica no exige un gran sobreesfuerzo con el cuerpo, que permite adaptar el ritmo de juego a las prestaciones y forma física de cada jugador. Afina la psicomotricidad, incrementa la agilidad y la capacidad de reacción inmediata a la par que tonifica el organismo. Por la intensa concentración que demanda el desarrollo del juego, supone una estimulación máxima de los reflejos.

### 4. BAILE MODERNO/STREET DANCE

Modalidad de baile en la que las coreografías grupales e individuales son realmente muy trabajadas y resultan muy expresivas. El Street Dance alberga diferentes estilos (hip-hop...)

**Servicios gratuitos:** Durante el curso los alumnos inscritos en esta actividad participarán en diferentes actuaciones que se celebrarán tanto en el colegio como en otros actos culturales que se celebran en la ciudad y el festival benéfico de baile que CL organiza todos los años.



## HORARIOS ACTIVIDADES CURSO 2024-2025

A continuación, para su información, les detallamos los horarios de las diferentes actividades que se han fijado para el próximo curso 2024-2025.

Las inscripciones, como siempre, se realizarán en septiembre, de lo que serán informados en los primeros días de clase.

| <b>ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES 2024-2025 Y SUS HORARIOS</b>   |   |
|--|---|
| <b>EDUCACION FISICA DE BASE/MULTIDEPORTE</b>   | <b>FÚTBOL SALA</b>                              |
| Lunes y miércoles 16-17h (Infantil y 1º-2ºPrimaria)  | Lunes y Miércoles 16h-17h (Infantil y Primaria) |
| <b>PADEL - LLAMANOS Y ELIGE EL MEJOR HORARIO</b> <span style="float: right;"><b>1 hora/semana 28 Euros/MES*</b></span> |   |
| Lunes 16-17 h (Secundaria y Bachillerato)  | Miércoles 16-17h (Primaria)                     |
| Lunes 17-18 h (Padres/madres)  | Miércoles 17-18h (Padres/madres)                |
| Martes 16h-17h (Primaria)  | Jueves 16-17h (Secundaria y Bachillerato)       |
| Martes 17h-18h (Padres/madres)   | Jueves 17-18h (Padres/madres)                   |
| <b>BAILE MODERNO</b>   |   |
| Lunes y Miércoles 16h-17h (Primaria)   |   |
| Lunes y Miércoles 17h-18h (Secundaria)   |   |
| <b>FORMA DE PAGO DEPORTES</b>  |   |
| Pago temporada (Oct- May) 125€   |   |
| Mensual 20€/Mes (Pago por anticipado)  |   |